

Ziołowo – miodowa kąpiel oczyszczająca

Zioła, dzięki zawartości takich składników jak; olejki eteryczne, garbniki, związki trójterpenowe, kumaryny, fitosterole, antocyjany, kwasy organiczne, sole mineralne i wiele innych, wykazują działanie odtruwające i oczyszczające organizm z toksyn różnego pochodzenia. Działają antyseptycznie, przeciwświądowo i gojąco.

Energia zawarta w roślinach pochodzących z ekologicznie czystych terenów doskonale uzupełnia system energetyczny człowieka.

Kąpiel ziołowo – miodowa daje doskonałe efekty detoksykujące i odżywiające skórę. Może być łączona z pellingiem. Kąpiele ziołowo - miodowe, z doskonałym skutkiem, wykorzystywano przy wszelkich problemach skórnych oraz jako kąpiele przeciw pasożytnicze (włosogłówka - trichurosis). Obecność włosogłówki w organizmie przy niewielkiej inwazji, w początkowym stadium, może być tylko w jelitach i nie musi ujawnić się w kąpeli. Jednak w zdecydowanej większości włosogłówka bytuje również pozajelitowo i trudno ją usunąć z organizmu za pomocą samej diety, ziół czy leków. Dlatego też warto zawsze, kiedy istnieje podejrzenie o zakażenie włosogłówką przeprowadzać kąpiele, powtarzając je za tydzień, a następnie za 2 - 3 tygodnie. Pasożyty pojawiają się na skórze czasem już przy pierwszej kąpeli, ale zdarza się, że następuje to dopiero po drugiej czy trzeciej. Dodać należy, że kąpiel jest bezpieczna. Włosogłówka, która ujawnia się na skórze w postaci cieniutkich nitek - włosków, starta ze skóry ginie i nie zagraża wtórną infekcją. Kąpiele należy powtarzać do czasu, aż przynajmniej dwukrotnie nie zauważymy intruzów. Warto wziąć pod uwagę fakt, że u niektórych osób kąpiele dają najlepsze efekty w czasie pełni.

Przed kąpielą przeciw pasożytniczą co najmniej przez 24 godz. należałoby zupełnie odstawić cukier i wszelkie słodczyce, ograniczyć do minimum przetwory z mąki i zastosować lekką dietę, najlepiej warzywną.

Dobrze jest rano zjeść ok. 20 - 30 dkg świeżo obranych pestek z dyni (os. dorosłe), a po 1 godz. zażyć środek powodujący wypróżnienie jelit, np. olejek rycynowy, sól gorzką lub np. naturalny kwas z ogórków czy kapusty kiszanej, celem wydalenia z jelit uśpionych przez pestki dyni pasożytów. Dodać należy, że olejki zawarte w dyni mają wpływ na regenerację jelit. Nasiona dyni dostarczają wielu bardzo cennych składników witaminowych i mineralnych. Z tego powodu powinny znaleźć się na co dzień w naszym menu.

Kąpiel o działaniu przeciw pasożytniczym

Wlać ciepłą wodę do wanny - dolać 1 - 2 łyżki esencji i zanurzyć ciało. Dobrze jest rozmasować za pomocą rękawicy kąpielowej, gąbki lub delikatnej szczotki, następnie całe ciało, oprócz krtani i okolic serca, wysmarować esencją. Można dodatkowo posmarowane części ciała oprószyć mąką pszenną - świetnie robi się to za pomocą małego sitka. W takiej maseczce przebywamy w wannie do 1 godz. Ciało polewamy ciepłą wodą z wanny. Następnie ścieramy z ciała esencję z mąką z ewentualnymi pasożytami. Mogą wyglądać jak jasne i ciemne nitki lub ich zwoje. Można je również zgolić omijając, szczególnie u kobiet, twarz czy szyję. Skóra z pozostałościami doskonale sobie poradzi.

Zamiast kąpeli można rozgrzać ciało pod prysznicem, następnie natrzeć esencją i mąką, założyć np. piżamę, na nią ciepłe ubranie (aby było trochę za ciepło). Po ok. 40 - 60 min. należy całość, jak w kąpeli, zetrzeć i zmyć pod prysznicem.