

OSTEOPOROZA

Do redakcji napłynęło wiele listów z pytaniami, jak radzić sobie z osteoporozą. Poprosiliśmy o odpowiedź terapeutkę – **Małgorzatę Worsztynowicz**, która ma dobre rezultaty w terapii tego schorzenia.

Chcę opowiedzieć o pewnym przypadku młodej kobiety, u której proces chorobowy ujawnił się w czasie ciąży. Sytuacja po porodzie nadal ulegała pogorszeniu. Doszło do tego, że nie mogła zajmować się dzieckiem, miała problemy z poruszaniem się. Po zdiagnozowaniu energetycznym okazało się, że ma ogromny niedobór energii typu yang i zaburzenia na poziomie czakr duchowych. Przyczyną tego był stres wynikający z braku bezpieczeństwa zarówno ze strony rodziny, jak i męża. Ujawniły się też złe nawyki żywieniowe.

W tym przypadku pomogła praca z psychiką, kąpiele w soli AURA – regenerującej oraz wykonany wówczas specjalnie dla niej preparat z żywokostem, ziołoterapia i zmiana diety.

Inny przykład to kobieta, u której objawy menopauzy pojawiły się już w wieku 40 lat i rozpoczął się proces szybko postępującej osteoporozy. Diagnoza energetyczna ujawniła również ogromny niedobór energii typu yang, wynikający ze stresów w pracy zawodowej i bardzo złej diety. Terapia, dzięki której uzupełniła ciągle traconą energię, zmieniła nastawienie do życia tej kobiety. Dieta została diametralnie zmieniona, usunięto z niej, mam nadzieję, że na zawsze, ogromne ilości słodyczy oraz mleko i nadmiar mięsa. Pacjentka stosowała kąpiele w soli AURA – regenerującej, korzystała z preparatu – serum do odbudowy energii kości z żywokostem i zamiennie serum do odbudowy energii kręgosłupa. Do diety włączyliśmy miksturę (przepis poniżej). Doszły do tego codzienne 15-minutowe marszobiegi – tak zdecydowała sama zainteresowana. Efekt – powrót do zdrowia potwierdzony wynikami medycznymi. Kobieta założyła własną firmę, zrezygnowała z renty.

Aby skutecznie zwalczyć osteoporozę, należy zmienić sposób życia i nauczyć się poznawać potrzeby organizmu oraz reagować na wysyłane sygnały, np. powtarzający się dyskomfort,

apatię, ból. Trzeba też dostosować dietę do indywidualnych potrzeb i systematycznie uprawiać ruch, co stanowi bodziec do prawidłowej mineralizacji kości.

Osoby zgłaszające się do mojego gabinetu z problemem osteoporozy zwykle przynoszą badania lekarskie i informują swoich lekarzy o dodatkowej terapii. Wówczas wykonuję diagnozę energetyczną, ustalę zespół przyczyn, który tworzy zjawisko chorobowe i prowadzę indywidualną terapię. Uczę, jak postępować, aby usunąć przyczynę choroby. W czasie terapii zalecam sole kąpielowe z wyciągami ziołowymi z serii AURA, np. regenerującą, która oczyszcza i energetyzuje biopole pacjenta, a następnie proponuję serum do odbudowy energii kości, które zdecydowanie przyspiesza proces powrotu do zdrowia. Takie kompleksowe działanie pozwala szybko zregenerować organizm i poprawić stan kości.

Listy do Małgorzaty Worsztynowicz i zapisy na warsztaty „Nauczyć się czytać człowieka” prosimy kierować pod adresem Redakcji tel. (022) 652 25 87.

Przepis na miksturę, którą możemy wykonać sami:

- 10 jaj z białą skorupką (świeże, najwyżej 2-dniowe z hodowli ekologicznej) lub 6 jaj i białe muszle morskie w ilości równej objętości ok. 3 jaj. Jaja i muszle wymyć, przepłukać wrzątkiem, włożyć do słoja.
- Zalać sokiem z 3 kg cytryn (można wrzucić kawałek skórki). Przykryć gazą do czasu rozpuszczenia się składników (ok. 2 tygodni). W tym czasie rozmieszać 0,9 kg miodu (najlepiej wiosennego – jasny) z 1/2 butelki koniaku i 100 ml wyciągu ze skrzypu (gotowy w aptece).
- Po rozpuszczeniu się jaj i muszli, przelewamy przez sitko i łączymy z koniakiem i skrzypem. Wymieszane rozlewamy w butelki i przechowujemy w chłodnym i ciemnym miejscu. •Tak sporządzony „koniak” należy pić 3 razy dziennie – 1 kieliszek przed posiłkiem.

Przepis sprawdza się jako uzupełnienie terapii w osteoporozie, po złamaniach, wzmacnia również włosy, zęby i paznokcie.

Produkty firmy BIOFIL i zapisy na konsultacje Małgorzaty Worsztynowicz

– tel. 0601 32 08 16

Preparaty z serii AURA są również dostępne w Galerii przy ul. Twardej 7

i Magazynie Wysyłkowym tel. (022) 620 08 05