



Porady Małgorzaty Worsztynowicz

Publikacje o kosmetykach uzdrawiających z serii Aura wzbudziły takie zainteresowanie Czytelników, że ani ich twórczyni – Małgorzata Worsztynowicz, ani redakcja nie są w stanie odpowiedzieć na wszystkie listy. Dlatego zaprosiliśmy Małgorzatę Worsztynowicz do lokalu redakcyjnego, by odpowiedziała na najczęściej powtarzające się pytania.

Jak stosować sole z serii Aura?

W pierwszym tygodniu przygotowujemy kąpiel z solami 3 razy w tygodniu, najlepiej wieczorem, ale nie bezpośrednio przed udaniem się na spoczynek. Natomiast sól odżywczo-relaksującą (zwaną też solą dla biznesmenów) można stosować rano i w ciągu dnia, aby się zrelaksować i nabrać energii przed ważnym spotkaniem, negocjacjami czy ciężkim dniem pracy.

Jeżeli zaś wydaje się walkę osteoporozie – w pierwszym tygodniu stosuje się kąpiele z solą regenerującą 3 razy tygodniowo, w następnym tygodniu 2 razy, a potem raz w tygodniu. W przypadku osób znerwicowanych bądź prowadzących stresujący tryb życia – warto dodatkowo raz w tygodniu zastosować sól odżywczo-relaksującą.

Jak stosować preparat do odbudowy energii kości?

Wieczorem po kąpieli solnej lub toalecie wieczornej wcierać jak balsam w ciało, zaczynając od stóp aż do bioder, potem wzdłuż kręgosłupa aż do kręgów szyjnych, a następnie od palców dłoni aż do barków. Preparatem nawilżamy (oszczędnie) palce i delikatnymi, ale szybkimi okrężnymi ruchami wmasowujemy go w ciało. Można o tę przysługę poprosić masażystę lub kogoś z domowników, jeżeli trudno ręką dotrzeć do kręgosłupa.

W przypadku zaawansowanej osteoporozy ruchy powinny być delikatne (tzw. głaski) i

preparat do odbudowy kości należy stosować także po porannej toalecie. Jako że jest to kosmetyk leczniczy o działaniu energetycznym, pełni on zarazem doskonale funkcję środka pielęgnującego ciało.

Na czym polega jego działanie?

Skład i przygotowanie preparatu według teorii pięciu przemian powoduje szybszą regenerację tkanek, uzupełnia cement międzykomórkowy, dostarcza wielu substancji odżywczych skórze i porządkuje pole energetyczne.

Co jeszcze pomaga w walce z osteoporozą?

Rozpoznanie indywidualnych potrzeb organizmu, czego uczyć na warsztatach „Nauczyć się czytać człowieka”, dobór odpowiedniej diety, ćwiczeń fizycznych, spacerów, a także odpowiednich „uzupełniaczy” brakujących mikroelementów i witamin.

W przypadku osteoporozy dobre rezultaty daje polecona przeze mnie mikstura z jajek (nr 3/2004), stosowanie Minerałów Schindele's (1-kilogramowa puszka starcza na trzymiesięczną kurację), wapna z ostryg i muszli morskich, rozsądnie dawkowane słońce, soki z warzyw i owoców przygotowane bezpośrednio przed spożyciem, zażywanie dodatkowo wyciągów ziołowych np. Alveo czy w przypadku osób znerwicowanych Melisany.

Zmiana trybu życia, a nawet sposobu ubierania się (zrezygnować ze wszystkich sztucznych tworzyw). Ważny jest także dobór kolorów odzieży i indywidualna terapia.

To co pomogło pani Krysi, wcale nie musi pomóc pani Wiesi, bo np. jedna potrzebuje pokarmów roślinnych, druga dobrze reaguje na dietę makrobiotyczną, a ktoś inny jeszcze potrzebuje posiłków mięsno-warzywnych dających minimalną ilość glukozy. Dzięki właściwie dobranej diecie można odpowiednio zadbać o figurę, zredukować zbędne kilogramy, a równocześnie np. osłonić wątrobę czy trzustkę, poprawić pracę układu trawiennego czy krążeniowego.

Dlatego niezbędna jest konsultacja i dobranie indywidualnej diety, ćwiczeń, wspomagających preparatów, bo każdy z nas jest odmienną indywidualnością cielesno-psychiczną, ma inną konstrukcję fizyczną, inną grupę krwi i inne przyczyny schorzenia. Właściwe rozpoznanie przyczyn choroby, czyli odczytanie człowieka, a potem regularna terapia już w domowych warunkach z zastosowaniem kąpieli solnych, automasaży z

preparatami do odbudowy kości i regeneracji kręgosłupa oraz przestrzeganie zaleceń i wskazówek pozwalają odzyskać zdrowie, sprawność psychiczną i fizyczną, czego dowodzą wyniki badań i samopoczucie moich pacjentów.

cdn. w następnym numerze

Produkty firmy BIOFIL i zapisy na konsultacje

Małgorzaty Worsztynowicz – tel. 0601 32 08 16

Preparaty z serii AURA są również dostępne

w Galerii przy ul. Twardej 7

i Magazynie Wysyłkowym tel. (022) 620 08 05